



Mehr Informationen finden Sie unter [www.lra-ffb.de](http://www.lra-ffb.de)



Joachim und Adolfin Sighart-Stiftung



Kontakt: Landratsamt Fürstenfeldbruck, Amt für Soziales, Koordination für Seniorenarbeit und Seniorensachberatung,  
Münchner Straße 32, 82256 Fürstenfeldbruck,  
Tel.: 08141 519 957, Fax: 08141 519 219 957, E-Mail: [senioren@lra-ffb.de](mailto:senioren@lra-ffb.de), [www.lra-ffb.de](http://www.lra-ffb.de)

Hinweis: Auf der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, bitten wir um Mitteilung an die anwesenden Fotografen.

# Einladung

## zum 8. Fachtag Demenz

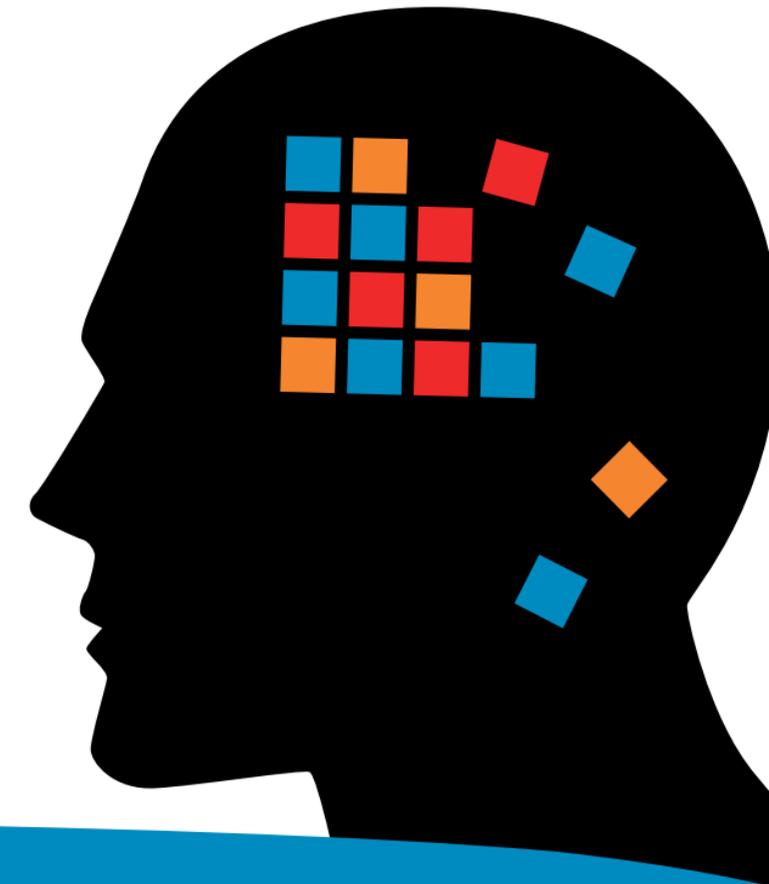
Gemeinsam Wege finden

„Demenz im Blick: vorbeugen, begegnen, austauschen“

Freitag, 23. Mai 2025 | 13-16 Uhr

Puchheimer Kulturzentrum PUC

Oskar-Maria-Graf-Straße 2, 82178 Puchheim



LANDRATSAMT  
FÜRSTENFELDBRUCK

# Programm

<b>Eingangsbereich</b>	<b>Markt der Möglichkeiten zum Thema „Demenz“ und Altersanzug</b>
<b>13:00 Uhr</b>	<b>Begrüßung durch</b> Martina Drechsler, stv. Landrätin   Norbert Seidl, Bürgermeister der Stadt Puchheim
<b>13:15 - 14:00 Uhr</b>	<b>Angst? Antworten zum Thema Demenz</b>   Sabine Tschainer-Zangl, Dipl.-Psycho-Gerontologin, Institut aufschwungalt
<b>14:00 - 14:45 Uhr</b>	<b>Pause</b> mit Markt der Möglichkeiten, Austausch über Angebote aus dem Landkreis bei Getränken und Snacks
<b>14:45 Uhr</b>	<b>Workshops</b>
<b>WORKSHOP 1</b>	<b>Jetzt haben Sie das Wort</b>   Seniorenbeirat Puchheim Gemeinsam mit der Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige können Sie Erfahrungen austauschen. Erzählen Sie von Ihren Erlebnissen, ob tragisch oder schön, oder hören Sie einfach nur zu.
<b>WORKSHOP 2</b>	<b>Sport trotz(t) Demenz</b>   FC Puchheim Sport ist ein wichtiges Element in der Vorbeugung von Demenz, aber auch im weiteren Verlauf der Erkrankung. Der FC Puchheim zeigt verschiedene Sportangebote und Mobilisierung auf.
<b>WORKSHOP 3</b>	<b>Prävention durch Mobilität</b>   Volkshochschulen Landkreis Fürstenfeldbruck Geistige und körperliche Mobilität dienen als Prävention von demenziellen Erkrankungen. Die Volkshochschulen aus dem Landkreis Fürstenfeldbruck zeigen Ihnen konkrete Beispiele zum Mitmachen.
<b>15:45 - 16:00 Uhr</b>	<b>Fragerunde an die Referenten, Schlusswort</b>   Sabine Tschainer-Zangl, Dipl.-Psycho-Gerontologin, Institut aufschwungalt

## Der Landkreis Fürstenfeldbruck und die Stadt Puchheim laden Sie sehr herzlich zum 8. Fachtag Demenz ein!

Demenz als Diagnose stellt Betroffene und Angehörige meist vor eine große Herausforderung. Hierfür ist Begegnung und Austausch von großer Bedeutung. Präventive Angebote sorgen dafür, dass der Erkrankung vorgebeugt wird.

Im ersten Teil erwartet Sie der Impulsvortrag „Angst? Antworten zum Thema Demenz“ von Sabine Tschainer-Zangl, Dipl.-Psycho-Gerontologin. Im Anschluss findet eine Pause statt, in welcher Sie die Chance haben am Markt der Möglichkeiten an verschiedenen Ständen Informationen zu sammeln. Im weiteren Verlauf des Fachtages haben Sie die Gelegenheit zwischen drei Workshops auszuwählen.

Der Seniorenbeirat Puchheim bietet in seinem Workshop gemeinsam mit der Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas die Möglichkeit zu einem Austausch von Angehörigen und Betroffenen. Beim Workshop des FC Puchheim liegt der Fokus auf Sport trotz(t) Demenz. Der dritte Workshop von den Volkshochschulen aus dem Landkreis wird das Thema Prävention durch Mobilität behandeln.

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten und zur besseren Planung bitten wir um vorherige **Anmeldung unter Angabe des Workshops bis 16. Mai 2025** unter [senioren@lra-ffb.de](mailto:senioren@lra-ffb.de). Eine kurzfristige Teilnahme ist ebenfalls möglich.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Thomas Karmasin  
Landrat des Landkreises  
Fürstenfeldbruck

Norbert Seidl  
Bürgermeister  
Stadt Puchheim

Sonja Thiele  
Referentin für Demografie und  
Senioren im Kreistag

Sarah Grätz  
Kordinatorin für Seniorenarbeit  
Landratsamt Fürstenfeldbruck